

Kurzstrecken

Startgeld Fr. 10.- • Nachmeldegebühr Fr. 3.- • Rangverlesen ab 14:15

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Schüler E	2017 u. jünger	600 m	12:15	andyhueppisportmassagen.ch
Schülerinnen E	2017 u. jünger	600 m	12:15	andyhueppisportmassagen.ch
1 Erw. & 1 Kind *	Kind 2015 u.j.	600 m	12:20	Artho AG, St. Gallenkappel
Schüler D	2015 - 2016	900 m	12:30	Auto Thoma AG, Neuhaus
Schülerinnen D	2015 - 2016	900 m	12:40	Auto Thoma AG, Neuhaus
Schüler C	2013 - 2014	900 m	12:55	Bäckerei Steiner, Eschenbach
Schülerinnen C	2013 - 2014	900 m	13:00	Bäckerei Steiner, Eschenbach
Schüler B	2011 - 2012	900 m	13:05	Enviro Chemie AG, Eschenbach
Schülerinnen B	2011 - 2012	900 m	13:10	Enviro Chemie AG, Eschenbach
Schüler A	2008 - 2010	1'800 m	13:35	Garage Giger, Eschenbach
Schülerinnen A	2008 - 2010	1'800 m	13:45	Garage Giger, Eschenbach
Plausch M + W **	offen	1'800 m	13:45	Artho AG, St. Gallenkappel

* Die Zeit des Kindes wird gewertet ** alph. Finisherliste, keine Rangverkündigung

5-km-Lauf

Startgeld Fr. 17.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Rangverlesen ab 14:00

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Junioren	2004 - 2007	5.0 km	11:30	Migros-Kulturprozent
Juniorinnen	2004 - 2007	5.0 km	11:30	Migros-Kulturprozent
5-km-Lauf M	offen	5.0 km	11:30	Kuster Sport AG, Schmerikon
5-km-Lauf W	offen	5.0 km	11:30	Kuster Sport AG, Schmerikon
Teamlauf *	offen	5.0 km	11:30	Bank Linth LLB AG, Uznach

* mind. 2 Personen pro Team, siehe Beschreibung auf Vorseite

PanoramaWalk

Startgeld Fr. 25.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Preisverlosung ab 15:15 • alph. Finisherliste

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Walking / Nordic Walking	offen	ca. 11 km	12:50	Edel + Stahl Metallbau AG, Stäfa

Hauptstrecke 10.4 km

Startgeld Fr. 25.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Start: 13:30 • Rangverlesen ab 15:15

Kategorie	Jahrgang	Kategorie	Jahrgang	Kategorienpatronat
Männer M20	1994 - 2003	Frauen W20	1994 - 2003	Oberholzer Bauleistungen AG, Neuhaus
Männer M30	1984 - 1993	Frauen W30	1984 - 1993	OBT AG, Rapperswil
Männer M40	1974 - 1983	Frauen W40	1974 - 1983	Rieben & Partner Immobilien AG, Jona
Männer M50	1969 - 1973	Frauen W50	1969 - 1973	Schneider-Reisen AG, Jona
Männer M55	1964 - 1968	Frauen W55	1964 - 1968	ST Cycling, Uster
Männer M60	1959 - 1963	Frauen W60	1959 - 1963	Stekon AG, Eschenbach
Männer M65	1954 - 1958	Frauen W65	1954 - 1958	Tower Sports AG, Rapperswil
Männer M70	1949 - 1953	Frauen W70	1949 - 1953	Treuhand Stieger AG, Jona
Männer M75	1944 - 1948	Frauen W75	1944 - 1948	Treuhand Wespe AG, Schmerikon
Männer M80	1943 u. älter	Frauen W80	1943 u. älter	Bruno Gerig Bauunterneh. Eschenbach

Der familiäre Lauf mit Panoramablick auf den Oberen Zürichsee

RUNNINGDAY ESCHENBACH



www.runningday.ch

15. April 2023



MACH AU MIT!

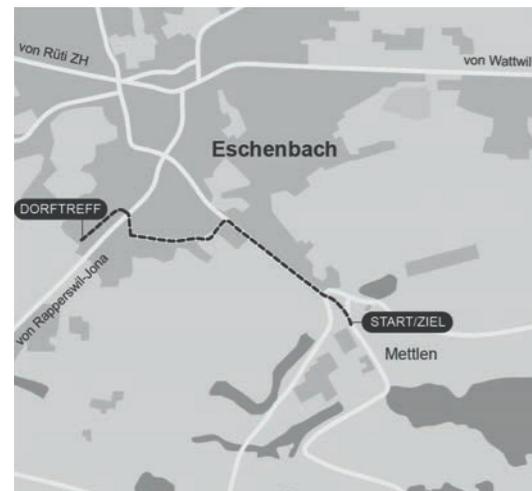


Liebe Läuferinnen und Läufer

Herzlich willkommen zur 53. Auflage des RunningDay Eschenbach am Samstag, 15. April 2023. Geniesse auch du unsere abwechslungsreichen Laufstrecken über Wald- und Feldwege, sowie einen herrlichen Panoramablick auf den Oberen Zürichsee und die Voralpen. Wir haben für jedes Bedürfnis das entsprechende Angebot: Eine abwechslungsreiche Hauptstrecke über 10.4 km, der PanoramaWalk oder die Kurzstrecken für die Schüler/innen. Ausserdem führen wir auch einen flachen 5-km-Lauf ideal als Einstieg oder um die persönliche Bestleistung über 5 km zu verbessern.

Anmeldung

Online Anmeldung unter www.runningday.ch
 Anmeldeschluss: Donnerstag 13. April 2023
 Nachmeldung bis 1 h vor Start bei der Startnummernausgabe
 Nachmeldegebühr: Kurzstrecken: Fr. 3.- / Hauptstrecke, 5-km-Lauf und Walking: Fr. 5.-



Anreise

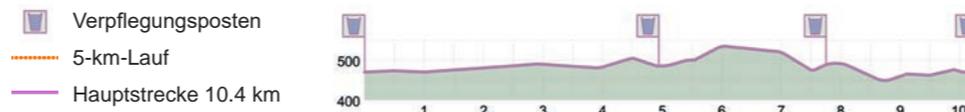
Wir empfehlen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Zieladresse: Dorftreff Eschenbach SG (Rapperswilerstr. 18). Es ist nur eine beschränkte Anzahl von Parkplätzen vorhanden.

Lokalität Dorftreff

- Bushaltestelle Eschenbach SG, Dorftreff
- Parkplätze
- Startnummernausgabe / Nachmeldung
- Wertsachendepot
- Garderoben / WC
- Rangverkündigung / Festwirtschaft

Start-Ziel-Bereich

Der Fussweg zum Start/Ziel-Bereich wird gut signalisiert. Im Start/Zielbereich sind keine Parkplätze vorhanden.



Allgemeine Bestimmungen

Mit deiner Anmeldung gibst du dein Einverständnis zum Wettkampfbegleit, welches bei der Startnummernausgabe und im Internet unter www.runningday.ch zu finden ist.

Auskunft

Doris Koller, 079 928 14 23, info@runningday.ch

Teamlauf

Über die 5-km-Strecke kann auch als Team gestartet werden (Paare, Firmen, Vereine etc.). Ein Team besteht aus mind. 2 Personen. Es wird gemeinsam gestartet, Preise nach Durchschnittszeit und nach Teamgrösse (max. 1 Preis pro Team). Die Teilnehmenden werden auch in den jeweiligen Einzelkategorien rangiert.

Streckenrekord 10,4 km

Annina Berri, fischli-bike.ch: 38.03 (2008)
 Adrian Marti, Donnschtig-Hüpfer: 33.36 (2013)
 Für einen neuen Streckenrekord gibt es Fr. 100.-

Liveübertragung auf YouTube

Wenn möglich wird bei guter Witterung das Hauptrennen sowie der 5-km-Lauf auf unserem YouTube Channel live übertragen. Der zugehörige Link befindet sich zu gegebener Zeit auf unserer Website.

Finisherpreis

Alle Teilnehmenden erhalten einen Finisherpreis. Bei der Kategorie «Erwachsene&Kind» erhält nur das Kind einen Preis.

Kleeblatt-Laufcup

Der Lauf zählt zur Wertung des Kleeblatt-Laufcups. Weitere Informationen unter www.kleeblatt-laufcup.ch

Masters Laufcup 2023

Der Lauf zählt zum Masters Laufcup 2023. Gleichzeitig findet die Generalversammlung von «swiss masters running» (smrun) mit 50 Jahre Jubiläum statt. Weitere Informationen unter www.smrun.ch

